

ПОГОДЖЕНО

Начальник Головного управління
Держпродспоживслужби
в м.Києві

Рубан О.М

« 12 » 12 2020 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор комунального підприємства
«Школяр» Солом'янської районної в
місті Києві державної адміністрації

Тополова І.С

« 21 » 12 2020 р.



ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ

Для учнів загальноосвітніх навчальних закладів
Солом'янського району м.Києва

Меню розроблено відповідно до вимог постанови Кабінету Міністрів України від 22 листопада 2004 року № 1591 «Про затвердження норм харчування у навчальних закладах та оздоровчих закладах», Збірника рецептур страв для харчування школярів 1987р.

Під загальним керівництвом А.А.Шевченка, А.П.Кулешова, К.В.Ситник.

В меню допускається заміна страв та корегування їх виходу. Заміни, при відсутності тих - чи - інших продуктів, здійснюється по таблиці № 36 « Норми взаємозамінності продуктів при приготуванні блюд ». Збірник рецептур блюд для харчування школярів 1987 року випуску.

м. Київ

Харчування учнів 1-4 класів пільгової категорії

<u>Номер рецептури</u>	<u>Назва страви</u>	<u>Вихід г</u>
Перший тиждень		
Понеділок		
<u>15</u>	Огірки солоні	<u>30</u>
<u>283</u>	Плов з куркою	<u>150</u>
<u>349</u>	Чай з цукром	<u>200/15</u>
	Хліб пшеничний	<u>60</u>
Вівторок		
<u>36</u>	Салат з капусти	<u>75</u>
<u>248</u>	Котлета з свинини	<u>50</u>
<u>290</u>	Каша гречана	<u>100</u>
<u>326</u>	Компот з яблук	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>60</u>
Середа		
<u>188</u>	Запіканка з сметаною	<u>80/10</u>
<u>354</u>	Какао з молоком	<u>150</u>
Четвер		
	Салат з буряка та сухариків	<u>75</u>
<u>202</u>	Котлета рибна	<u>50</u>
<u>298</u>	Пюре картопляне	<u>150</u>
<u>330</u>	Узвар із сухофруктів	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>60</u>
П`ятниця		
<u>37</u>	Салат з капусти	<u>50</u>
<u>262</u>	Тефтелі	<u>50/50</u>
<u>164</u>	Макарони відварені	<u>100/5</u>
<u>350</u>	Чай з лимоном	<u>200/15/7</u>
	Хліб пшеничний	<u>60</u>



Харчування учнів 5-11 класів пільгової категорії

<u>Номер рецептури</u>	<u>Назва страви</u>	<u>Вихід г</u>
	Перший тиждень	
	Понеділок	
<u>15</u>	Огірки солоні	<u>45</u>
<u>82</u>	Суп з макаронами	<u>250</u>
<u>283</u>	Плов з куркою	<u>150</u>
<u>349</u>	Чай з цукром	<u>200/15</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	Вівторок	
<u>36</u>	Салат з капусти	<u>75</u>
<u>79</u>	Суп рисовий	<u>250</u>
<u>248</u>	Котлета з свинини	<u>60</u>
<u>290</u>	Каша гречана	<u>100</u>
<u>326</u>	Компот з яблук	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	Середа	
<u>80</u>	Суп гречаний	<u>250</u>
<u>188</u>	Запіканка з сметаною	<u>90/10</u>
<u>354</u>	Какао з молоком	<u>150</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	Четвер	
	Салат з буряка та сухариками	<u>100</u>
<u>81</u>	Суп гороховий	<u>250</u>
<u>202</u>	Котлета рибна	<u>75</u>
<u>298</u>	Пюре картопляне	<u>150</u>
<u>330</u>	Узвар із сухофруктів	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	П'ятниця	
<u>37</u>	Салат з капусти	<u>50</u>
<u>79</u>	Суп з пшеничною крупкою	<u>250</u>
<u>262</u>	Тефтелі	<u>60/50</u>
<u>164</u>	Макарони відварені	<u>150/5</u>
<u>350</u>	Чай з лимоном	<u>200/15/7</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>



Харчування учнів 1-4 кл пільгової категорії

Номер рецептури	Назва страви	Вихід г
	Другий тиждень	
	Понеділок	
<u>36</u>	Салат з капусти свіжої	<u>75</u>
<u>287</u>	Фрикаделька куряча	<u>50</u>
<u>к/к</u>	Каша Булгур	<u>100</u>
	Сік	<u>200</u>
	Хліб	<u>60</u>
	Вівторок	
<u>37</u>	Салат з квашеної капусти	<u>50</u>
<u>236</u>	Жарке по домашньому	<u>30/100</u>
<u>349</u>	Чай з цукром	<u>200/15</u>
	Хліб пшеничний	<u>60</u>
	Середа	
<u>181</u>	Галушки творожні зі сметаною	<u>120/15</u>
<u>354</u>	Какао з молоком	<u>150</u>
	Четвер	
<u>5</u>	Салат з буряка і сухариками	<u>75</u>
<u>194</u>	Риба тушена в томатному соусі	<u>50/50</u>
<u>290</u>	Рис відварений	<u>100</u>
<u>326</u>	Компот з яблук	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>60</u>
	П`ятниця	
<u>37</u>	Салат з квашеної капусти	<u>50</u>
<u>248</u>	Котлета зі свинини	<u>50</u>
<u>290</u>	Каша гречана	<u>100</u>
<u>330</u>	Узвар із сухофруктів	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>60</u>



Харчування учнів 5-11 класів пільгової категорії

<u>Номер рецептури</u>	<u>Назва страви</u>	<u>Вихід г</u>
	<u>Другий тиждень</u>	
	Понеділок	
<u>36</u>	Салат з капусти свіжої	<u>75</u>
<u>80</u>	Суп гречаний	<u>250</u>
<u>287</u>	Фрикаделька куряча	<u>75</u>
<u>к/к</u>	Каша булгур	<u>100</u>
	Сік	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	Вівторок	
<u>37</u>	Салат з квашеної капусти	<u>50</u>
<u>79</u>	Суп рисовий	<u>250</u>
<u>236</u>	Жарке по-домашньому	<u>40/100</u>
<u>349</u>	Чай з цукром	<u>200/15</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	Середа	
<u>82</u>	Суп з макаронами	<u>250</u>
<u>353</u>	Какао з молоком	<u>150</u>
<u>181</u>	Галушки торожні з сметаною	<u>120/15</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	Четвер	
<u>5</u>	Салат з буряком і сухариками	<u>75</u>
<u>81</u>	Суп гороховий	<u>250</u>
<u>194</u>	Риба тушена в томатному соусі	<u>60/60</u>
<u>290</u>	Рис відварений	<u>150</u>
<u>326</u>	Компот з яблук	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>
	П`ятниця	
<u>37</u>	Салат з капусти свіжої	<u>75</u>
<u>79</u>	Суп з пшеничною крупкою	<u>250</u>
<u>248</u>	Колета зі свинини	<u>60</u>
<u>290</u>	Каша гречана	<u>100</u>
<u>330</u>	Узвар із сухофруктів	<u>200</u>
	Хліб пшеничний	<u>80</u>



ПОГОДЖЕНО

Начальник Головного управління
Держпродспоживслужби

в м. Києві



Рубан О.М

20

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор комунального підприємства
«Школяр» Солом'янської районної в місті
Києві державної адміністрації



Тополова І.С

20

АСОРТИМЕНТ

Шкільних буфетів

Комунального підприємства «Школяр» Солом'янського р-ну

1. Бутерброди :

- 1) на основі житнього хліба або цільнозернового хліба з житнього , пшеничного та змішаного борошна , або безглютенового хліба ;
- 2) з сиром твердим , з яйцями , з вершковим маслом , зеленню , свіжими або сухими прянощами , з переробленими бобовими продуктами , горіхами , насінням без додавання солі ;
- 3) з овочами та /або фруктами .

2. Хлібо-булочні вироби, борошняні кулінарні вироби з тіста печені на основі житнього або цільнозернового житнього , пшеничного та змішаного , або безглютенового борошна :

- 1) з сиром твердим , сиром кисломолочним , яйцями , зеленню , свіжими або сухими прянощами , переробленими бобовими продуктами , горіхами , насінням без додавання солі ;
- 2) з овочами та /або фруктами .

3. Салати в порційній упаковці :

- 1) з овочами та/або фруктами ;
- 2) з яйцями , сиром твердим , або з молочними продуктами , або з бобовими продуктами , сушеними овочами та фруктами або горіхами та насінням , з олією , зеленню або свіжими та/або сухими прянощами .

4. Молоко пастеризоване та/або стерилізоване без додавання цукру і підсолоджувачів .

5. Напої на основі сої , рису , вівса , кукурудзи , гречки , горіхів або мигдалю .

6. Молочні продукти : йогурт , кефір , ацидофільне молоко , сир кисломолочний або продукти на основі сої , рису , вівса , горіхів або мигдалю .

7. Зернові продукти

8. Овочі : в свіжому та переробленому вигляді (можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції)

9. Фрукти : в свіжому та переробленому вигляді (можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції)

10. Сушені овочі , фрукти та ягоди , горіхи , насіння (очищенні та фасовані в окремій упаковці)

11. Фруктові , овочеві та фруктово-овочеві пастеризовані соки .

12. Вода питна негазована в споживчій упаковці .

13. Напої , виготовленні на місці : чай , чай фруктовий , компоти , узвари , напої з обсмаженого зерна (ячменю , жита) та цикорію , какао з молоком , какао з напоями на основі сої , рису , вівса , кукурудзи , гречки , горіхів або мигдалю .